

меню (1,5-3 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150	Суп молочный вермишелевый <small>макаронные изделия в/с, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль водированная</small>	ККАЛ-102, Б-4, Ж-4, Угл-13	6-33
5	Масло сливочное	ККАЛ-29, Ж-3	3-33
150	Кофейный напиток Бодროсть <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, кофейный напиток, ванилин</small>	ККАЛ-84, Б-3, Ж-3, Угл-11	6-21
15	Батон белый	ККАЛ-39, Б-1, Угл-8	1-69
10	Хлеб ржаной	ККАЛ-17, Б-1, Угл-3	0-75
Итого за Завтрак			18-31
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из лимоннов <small>лимон свежий, сахар-песок</small>	ККАЛ-21, Угл-5	2-01
Итого за Завтрак 2			2-01
<u>Обед</u>			
29	Огурец солёный консервированный	ККАЛ-3	11-24
150	Суп овощной с фасолью <small>картофель св, капуста белокачанная св, фасоль стручковая св/мор, морковь св, лук репка, масло растительное, соль водированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-52, Б-1, Ж-3, Угл-6	5-48
50	Суфле из сердца нежное	ККАЛ-91, Б-9, Ж-3, Угл-7	17-80
25	Соус Сметано -томатный <small>сметана 15%, мука в/с, масло растительное, томат-паста, соль водированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-31, Ж-3, Угл-1	3-10
110	Картофель отварной с зеленью <small>картофель св, масло сливочное 72,5%, соль водированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-94, Б-2, Ж-2, Угл-16	9-00
150	Напиток из шиповника <small>шиповник сухой, сахар-песок</small>	ККАЛ-39, Угл-9	4-09
27	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-63, Б-2, Угл-13	2-25
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, Угл-7	1-50
Итого за Обед			54-46
<u>Полдник</u>			
50	Булочка Сдобная <small>мука в/с, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, яйцо столовое, молоко сухое 25%, масло растительное, дрожжи сух, соль водированная, ванилин</small>	ККАЛ-156, Б-4, Ж-4, Угл-25	5-50
150	Кисель из облепихи <small>облепиха св/мор, сахар-песок, крахмал картофельный</small>	ККАЛ-43, Ж-1, Угл-9	7-89
Итого за Полдник			13-39
<u>Ужин</u>			
160	Плов с яйцом <small>рис, морковь св, яйцо столовое, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль водированная</small>	ККАЛ-207, Б-6, Ж-5, Угл-35	13-82
30	Салат Лука (фасоль, морковь) <small>морковь св, фасоль, лук репка, масло растительное, соль водированная</small>	ККАЛ-35, Б-2, Ж-1, Угл-4	2-76
180	Чай с лимоном <small>сахар-песок, лимон свежий, чай б/т/о/о/ы</small>	ККАЛ-26, Угл-6	1-54
22	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-52, Б-2, Угл-11	1-81
10	Хлеб ржаной	ККАЛ-17, Б-1, Угл-3	0-75
Итого за Ужин			20-68
Итого за день			108-85

Заведующий
МБДОУ _____